

## **7 IMPRO' CLOWN (ON LINE)**

**PERCHE' IMPROVVISARE NON SI IMPROVVISA**



### **Proposta Formativa 2021 Clown Carciofo**

L'improvvisazione è alla base delle nostre attività di Clown nel sociale.

Ma l'improvvisazione non si improvvisa, ha bisogno di continuo esercizio e allenamento, sia per imparare e affinare le abilità necessarie ad improvvisare, sia per allenarci all'ascolto, alla prontezza nel capire le proposte, alla capacità di essere pronti e partecipi nelle situazioni che incontriamo.

#### **OBIETTIVI**

Il corso non ha la presunzione di insegnare a improvvisare (per questo ci vogliono anni di studio e lavoro), ma può aiutarci a tenere allenata le nostre capacità di improvvisazione, a mantenere sveglia e pronta la nostra mente, a imparare nuovi giochi e nuove modalità di confronto, dialogo e gioco con i nostri compagni clown, a trovare inaspettate possibilità per interagire con chi incontriamo, nella vita e in servizio, di persona e a distanza.

#### **IL CORSO**

In ogni incontro vivremo due ore di giochi spesso buffi e divertenti, qualche volta imbarazzanti ed apparentemente difficilissimi: tutti pensati e utili per aiutarci a crescere. Crescere divertendoci.

Vivere l'imbarazzo dell'essere al centro dell'attenzione, senza sfuggirlo né nascondersi, è uno dei punti di forza del Clown: giocando sarà più semplice mostrare il proprio imbarazzo e scoprire quanto può essere facile e divertente.

Impareremo nuove modalità di affiatamento e intesa con i nostri compagni clown.

E dopo due ore trascorse nel piacere di noi, a ridere, divertirci, emozionarci, imbarazzarci insieme non vedremo l'ora di ritrovarci nell'incontro successivo.

#### **DURATA E MODALITA'**

Il Corso è diviso in due moduli di 3 incontri da 2 ore ciascuno, per un totale di 6 incontri e 12 ore complessive.

Il numero consigliato di partecipanti è di 15 clown: possiamo aumentarlo di comune accordo, anche se con maggior numero di partecipanti si riduce il tempo a disposizione per ognuno.

NB Possiamo anche programmare due corsi uguali in serate differenti, al fine di raddoppiare il numero di clown partecipanti: prezzo scontato per due corsi € 750,00, per una partecipazione complessiva di 30 clown.

## **DIEGO ROMAGNOLI**

Diego Romagnoli, **Clown Carciofo** da gennaio 2005 presso la Croce Verde e Protezione Civile di Chianciano Terme, gruppo **Le Coccinelle**. Clown V.I.P. da ottobre 2013, associato a **Vip Perugia** e **Vip Siena**. Ho maturato oltre **duemila ore** di formazione in ambito clown e teatrale, più di **settecento servizi** in ospedali, case di riposo e centri di socializzazione con ospiti diversamente abili; oltre **ottocento ore** come formatore e trainer nei tre gruppi a cui appartengo.

Dal 2009 Tutor nel mio gruppo nativo, **Le Coccinelle**, in affiancamento ai Formatori professionisti e con la loro supervisione negli allenamenti settimanali da me gestiti.

Dal 2011 Trainer sempre nelle Coccinelle: organizzo e gestisco allenamenti a cadenza settimanale. Prosegue l'attività di Tutor in affiancamento a Corsi con cadenza bimestrale.

Nel 2016: lancio del mio corso, **Clown in Cammino**, presentato in anteprima in Vip Siena il 18 e 19 marzo.

Ad oggi è stato proposto in oltre venti occasioni presso Associazioni di tutta Italia.

Un estratto di Clown in Cammino, **Mi prendo cura di te**, è stato proposto al Raduno Nazionale Vip Italia 2016 di Montesilvano: si è poi trasformato in format per work-shop e per allenamenti. Nel 2020 è anche un nuovo **Corso** emozionante e coinvolgente per un riavvicinamento fra noi Clown, dopo troppo tempo lontani!

Il 2017 è l'anno del debutto dei Progetti Scuola: **Il Clown Dottore come Maestro di Vita**.

Nel 2018 ho inaugurato il mio nuovo corso **Diversamente Clown**, un viaggio - esperienza nel mondo delle diverse abilità, frutto di un lavoro di ricerca iniziato nel 2013 e da cui ho ricavato due work-shop:

**Esploriamo i nostri Quattro Sensi**, dedicato ai non vedenti e presentato in anteprima al Raduno Nazionale Vip Italia 2018 a Cervia

**Non ci sento, ma "Ti Sento"!**, un viaggio nel mondo della sordità.

Nel 2019 ho iniziato le prime Formazioni Adulti:

**Regaliamoci un Sorriso**, incontri serali per gruppi di adulti.

**Team Building con Linguaggio Clown** per Aziende.

Nel 2020, infine sono nati i miei due nuovi corsi:

**La nascita del mio Clown**: innovativo e coinvolgente Corso Base.

**La crescita del mio Clown**: corso avanzato di approfondimento per clown con almeno un anno di esperienza.

*Settembre 2020: iniziano i corsi in rispetto delle nuove norme di sicurezza, coinvolgenti ed efficaci forse ancor più di prima: Nuovi Clown crescono.*

Per maggiori informazioni: [www.diegoromagnoli.eu](http://www.diegoromagnoli.eu)

*Essere clown*

*è per prima cosa essere donne e uomini,*

*donne e uomini che si guardano dentro,*

*sanno mettersi a nudo,*

*rendersi veri e vulnerabili*

*verso sé stessi e verso gli altri.  
E così facendo,  
incontrano altre persone straordinarie.  
E si creano legami forti, veri, unici.  
Legami che,  
se lo vogliamo,  
possono essere semi  
che crescono e durano nel tempo.*

***Carciofo***

«Fare il clown è una scelta d'umanità.  
Una scelta con i suoi rischi e le sue gioie.  
Non si può essere clown  
se non lo si è nel profondo del cuore;  
se bari con te stesso, con gli altri;  
se lo fai per i soldi e per la gloria.  
Non si può essere clown se non si è se stessi.  
Se davvero sei clown lo devi essere fino in fondo:  
da quando apri gli occhi al mattino  
fino a sera, quando li richiudi.  
Senza corone, senza trucco, senza costume.»

**[Valter Chiari]**