

DIVERSAMENTE CLOWN

ALLA RICERCA DELLE PROPRIE DIVERSITA'



Proposta Formativa 2021 Clown Carciofo

La scoperta delle NOSTRE diverse abilità
ci aiuterà ad avvicinare
chi NON HA SCELTO le proprie diverse abilità.

Impareremo a perdersi nel loro mondo fantastico,
che aspetta solo di essere scoperto, gustato, vissuto.
Scopriremo emozioni che non pensavamo potessero esistere.

Sperimenteremo che cosa ci succede quando ci priviamo di un senso o di una abilità.
Giocheremo, ci divertiremo, ci emozioneremo e proporremo ognuno la propria visione di quanto
vivremo.

Le condivisioni saranno i momenti forti e costruttivi del nostro percorso.

Qual è il modo migliore per avvicinare qualcuno che ha abilità diverse da noi?
Entrare nel suo mondo!

Funziona anche con i bambini, con le persone anziane, ma anche con gli amici, i familiari e i
colleghi.

La capacità di entrare nel mondo di chi incontriamo ci rende semplice comunicare e capirsi al di là
di qualunque barriera, fisica, culturale, linguistica...

Si chiama empatia.

Ma può essere molto di più.

OBIETTIVI

Sappiamo che il clown è autenticità. Non fare finta, non recitare, ESSERE.

Imparare a capire come ESSERE nel senso più vero anche quando non si può comunicare con tutti
e 5 i sensi.

Trovare dentro di sé strumenti che ci permettano di esprimerci con altri sensi attraverso la
sperimentazione, il gioco, la condivisione.

Imparare a entrare in sintonia con chi non vede, non sente, non può muoversi, non capisce.. o meglio non capisce con i nostri linguaggi, capisce con il proprio linguaggio! Imparare il SUO linguaggio. Imparare ad entrare nel SUO mondo.

Lasciare libero il proprio cuore di avvicinare chi incontriamo, senza condizionarlo con dubbi o paure, senza frenarlo dalla mancanza di un senso o un'abilità.

Liberare la propria spontaneità in tutte le situazioni e condizioni.

In sintesi, scoprirsi e, perchè no, inventarsi per avvicinare chi incontriamo e donare la parte più vera di sé. Lasciare che siano la pancia e il cuore a condurci.

IL CORSO

Mi piace definire il corso un laboratorio di ricerca e sperimentazione di sé.

Vivremo esperienze sensoriali privandoci di un senso o di un'abilità: i nostri sensi ci stupiranno.. con capacità fino a quel momento sconosciute.

Impareremo giochi adatti per differenti deficit sensoriali e proveremo ad inventarne di nuovi.

Sperimenteremo modalità di comunicazione rispettose delle diverse abilità che incontreremo.

Impareremo a prenderci cura di chi ha abilità diverse dalle nostre, dopo che avremo scoperto come gli altri possono prendersi cura di noi, quando siamo privi di “quelle” abilità.

Dedicheremo momenti ad ascoltare le esigenze di chi ha abilità differenti, a condividere, a riflettere, a confrontarci, a proporre.

Non dimenticheremo mai che “siamo” clown, e ci dedicheremo ad alcuni “fondamentali” dell'arte del clown, come il ritmo, l'atteggiamento e l'ascolto del proprio corpo, la postura, il saper stare al centro dell'attenzione, l'uso dell'immaginario, l'attenzione all'altro, il sapersi mettere a nudo.

Ci metteremo in gioco, sicuri di essere accolti e non giudicati. Ci prenderemo sul serio e ci prenderemo in giro. Impareremo a lasciarci totalmente andare, sapendo che c'è sempre qualcuno che ci accoglierà. Impareremo che con il nostro aiuto tanto è possibile. Libereremo la nostra fantasia. Impareremo a vivere le nostre emozioni più vere, in qualunque condizione.

DURATA E MODALITA'

Sabato mattina e pomeriggio + domenica fino alle 15,00 circa.

Numero massimo di partecipanti: 40.

Servirà una sala abbastanza capiente per lavorare in sicurezza, con sedie per tutti i partecipanti ed altri strumenti e oggetti che comunicherò agli organizzatori.

**I sorrisi avvicinano più dei passi
e aprono più porte delle chiavi
Ezio Bosso**

DIEGO ROMAGNOLI

Diego Romagnoli, **Clown Carciofo** da gennaio 2005 presso la Croce Verde e Protezione Civile di Chianciano Terme, gruppo **Le Coccinelle**. Clown V.I.P. da ottobre 2013, associato a **Vip Perugia** e **Vip Siena**. Ho maturato oltre **duemila ore** di formazione in ambito clown e teatrale, più di **settecento servizi** in ospedali, case di riposo e centri di socializzazione con ospiti diversamente abili; oltre **ottocento ore** come formatore e trainer nei tre gruppi a cui appartengo. Dal 2009 Tutor nel mio gruppo nativo, **Le Coccinelle**, in affiancamento ai Formatori professionisti e con la loro supervisione negli allenamenti settimanali da me gestiti. Dal 2011 Trainer sempre nelle Coccinelle: organizzo e gestisco allenamenti a cadenza settimanale. Proseguo l'attività di Tutor in affiancamento a Corsi con cadenza bimestrale. Nel 2016: lancio del mio corso, **Clown in Cammino**, presentato in anteprima in Vip Siena il 18 e 19 marzo.

Ad oggi è stato proposto in oltre venti occasioni presso Associazioni di tutta Italia.

Un estratto di Clown in Cammino, **Mi prendo cura di te**, è stato proposto al Raduno Nazionale Vip Italia 2016 di Montesilvano: si è poi trasformato in format per work-shop e per allenamenti. Nel 2020 è anche un nuovo **Corso** emozionante e coinvolgente per un riavvicinamento fra noi Clown, dopo troppo tempo lontani!

Il 2017 è l'anno del debutto dei Progetti Scuola: **Il Clown Dottore come Maestro di Vita**.

Nel 2018 ho inaugurato il mio nuovo corso **Diversamente Clown**, un viaggio - esperienza nel mondo delle diverse abilità, frutto di un lavoro di ricerca iniziato nel 2013 e da cui ho ricavato due work-shop:

Esploriamo i nostri Quattro Sensi, dedicato ai non vedenti e presentato in anteprima al Raduno Nazionale Vip Italia 2018 a Cervia

Non ci sento, ma "Ti Sento"!, un viaggio nel mondo della sordità.

Nel 2019 ho iniziato le prime Formazioni Adulti:

Regaliamoci un Sorriso, incontri serali per gruppi di adulti.

Team Building con Linguaggio Clown per Aziende.

Nel 2020, infine sono nati i miei due nuovi corsi:

La nascita del mio Clown: innovativo e coinvolgente Corso Base.

La crescita del mio Clown: corso avanzato di approfondimento per clown con almeno un anno di esperienza.

*Settembre 2020: iniziano i corsi in rispetto delle nuove norme di sicurezza, coinvolgenti ed efficaci forse ancor più di prima: **Nuovi Clown crescono**.*

Per maggiori informazioni: www.diegoromagnoli.eu

Essere clown

*è per prima cosa essere donne e uomini,
donne e uomini che si guardano dentro,
sanno mettersi a nudo,
rendersi veri e vulnerabili
verso sé stessi e verso gli altri.*

*E così facendo,
incontrano altre persone straordinarie.
E si creano legami forti, veri, unici.*

*Legami che,
se lo vogliamo,
possono essere semi
che crescono e durano nel tempo.*

Carciofo

«Fare il clown è una scelta d'umanità.
Una scelta con i suoi rischi e le sue gioie.
Non si può essere clown
se non lo si è nel profondo del cuore;
se bari con te stesso, con gli altri;
se lo fai per i soldi e per la gloria.
Non si può essere clown se non si è se stessi.
Se davvero sei clown lo devi essere fino in fondo:
da quando apri gli occhi al mattino
fino a sera, quando li richiudi.
Senza corone, senza trucco, senza costume.»

[Valter Chiari]